

Dit werkblad is speciaal voor kinderen die werken met de Plankees Schoolagenda.

Iets leuks doen met een ander

- Een spelletje
- Iemand anders leest voor
- Voetballen
- Naar de kinderboerderij, buitengym of speeltuin gaan
- Iets lekkers bakken
- Naar het park, bos of de duinen gaan
- Skeeleren
- Fietsen
- Vliegeren op het strand
- Een uitstapje naar de markt/ de winkels
- Een verkleedfeestje houden (met make-up of schmink)
- Iemand uitnodigen om te komen logeren
- Op bezoek gaan bij iemand
- Bij iemand anders gaan spelen
- Zwemmen
- Bowlen
- Naar een indoor speeltuin
- Naar de film of thuis een filmavond houden met popcorn
- Een slaapfeestje geven
- Een museum bezoeken
- Samen een spelletje doen
- Naar de dierentuin of pretpark
- Samen de auto wassen
- Uit eten gaan
- Eten bestellen
- Samen gamen

Iets extra's mogen

- Langer opblijven
- Langer buitenspelen
- Extra schermtijd
- Extra schep van je lievelingseten
- Langer lezen voor het slapengaan

Iets krijgen

- Ontbijt op bed
- Extra zakgeld
- Extra snoepje/koekje
- Een leesboek/stripboek/tijdschrift/puzzelboek
- Iets voor je verzameling
- Je lievelingseten kiezen
- Het toetje uitkiezen
- Stiftten
- Een schrift
- Een pen
- (Butskees)stickers

- Het Butskees kwartetspel
- Een sieraad
- Haarelastiekjes
- Putty
- Een fidget zoals een stressbal of tangle
- Een (voet)bal
- Stoepkrijt
- Het Butskees vakantiedag-doeboek

Iets niet hoeven doen, wat je normaal gesproken wel moet doen, kan ook een beloning zijn

- Een keertje geen haren wassen
- Geen warm (of bijvoorbeeld groente) hoeven eten, maar brood eten als avondeten
- Geen spijkerbroek aan hoeven, maar de hele dag in je pyjama/onesie mogen lopen
- De tafel niet af hoeven ruimen
- Het vuilnis niet buiten hoeven zetten
- De vaatwasser niet in/uit hoeven ruimen

(zie ook volgende pagina: Tips voor ouders)



Tips voor ouders

- 1 Trek de aandacht van je kind.
- 2 Vertel precies aan je kind wat hij/zij goed gedaan heeft.
- 3 Geef de beloning aan je kind.

Aandachtspunten

- Praat op enthousiaste toon.
- Geef de beloning zo snel mogelijk na het gewenste gedrag, zodat je kind weet waarvoor het een beloning krijgt.
- Geef kleine beloningen.
- Geef je kind geen beloning voor het stoppen van ongewenst gedrag (dat noem je ook wel omkopen) Hierdoor leert je kind dat ongewenst gedrag uiteindelijk een beloning oplevert.
- Beloon op onverwachte momenten; het is niet nodig om altijd gewenst gedrag te belonen. Juist af en toe wel en af en toe niet belonen, draagt bij aan de motivatie van je kind om vaker het gewenste gedrag te laten zien.
- Bij grotere uitdagingen: deel het gewenste gedrag dat je graag wilt zien in 5 stappen en prijs of beloon iedere (mini)stap.
- Vraag jezelf af of het gewenste gedrag haalbaar is; zijn de stappen klein genoeg? Bedenk of er dingen zijn die je kind het makkelijker/moeilijker maken om de stappen te halen. Ga hierover in gesprek; hoe kan hij/zij omgaan met obstakels?
- Als het gewenste gedrag lastig is:
 - 1 Doe het voor, laat je kind het nadoen.
 - 2 Doe het samen, ondersteun.
 - 3 Laat het hem/haar alleen doen, blijf erbij voor ondersteuning en sturing.
 - 4 Laat je kind het alleen doen, zonder jouw aanwezigheid. Praat na.

In het Butskees Basisboek vind je nog meer tips hoe je gewenst gedrag van je kind kan aanmoedigen.

Meer weten over het gebruik van beloningen of andere leermethodes?

Koop dan nu de Plankees Schoolagenda via de website: www.butskees.nl of scan de QR-code om direct te bestellen.

